In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful













Introduction à l'étude de l'Anatomie

• Position zéro anatomique :

Debout, tête regardant droit en avant, les bras pendent le long du tronc, doigts allongés, paume de la main ouverte en avant, pieds rapprochés

• Les lignes principales :

→ longitudinale (xy)
→ sagittale (CD)
→ transversale (AB)

• Plans principaux d'orientation :

→ Plan sagittal (S)
→ Plan Frontal (F)
→ Plan transversal (T)

Page 13, 14

• Les coupes :

→ **Plan sagittal**
- → coupes médianes
- → coupes paramédianes
  - → gauches ou droites
  - → + ou – éloignées du plan sagittal médian

→ **Frontal**
- → antérieur (rapproché au ventre)
- → postérieur (rapproché au dos)

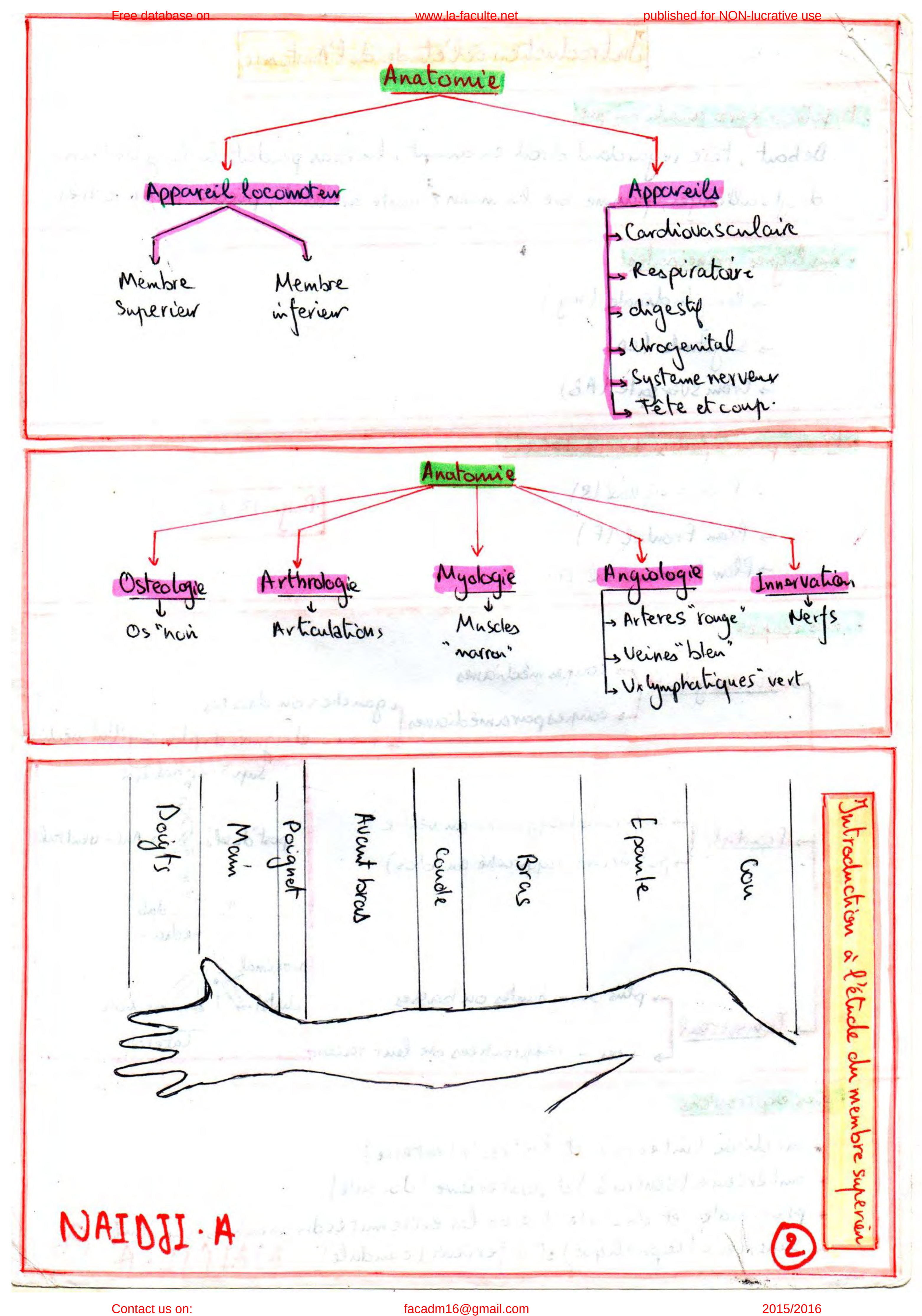
→ **Transversal**
- → plus ou – hautes ou basses
- → + ou – rapprochées de leur racine.

Sup "céphalique"
post "dorsal" ← → Ant = ventral
Inf "caudale"
médiane
proximal
distal
médiale
latérale

• Les expressions

- médiale (interne) et latérale (externe)
- antérieure (ventrale) et postérieure (dorsale)
- proximale et distale (selon les extrémités du membres sup et inf)
- supérieure (céphalique) et inférieure (caudale)

NAIDJI . A ①


Anatomie
Appareil locomoteur
Membre Superieur
Membre inferieur
Appareils
Cardiovasculaire
Respiratoire
digestif
Urogenital
Systeme nerveux
Tête et coup.
Anatomie
Osteologie
Os "noir"
Arthrologie
Articulations
Myologie
Muscles
"marron"
Angiologie
Arteres "rouge"
Veines "bleu"
Vx lymphatiques "vert"
Innervation
Nerfs
Introduction à l'étude du membre superieur
Cou
Epaule
Bras
Coude
Avant bras
Poignet
Main
Doigts
NAIDJI.A
2

Osteologie

Définition: C'est l'étude des os

Les Os:

- **Os long** : corps (diaphyse) + 2 extremités (épiphyses)
- **Os plat** : 2 Faces + bords + angles
- **Os court** : cubique (6 faces) + bords + angles.
- **R!** : tout les os du membre superier sont long sauf:

Scapula → plat.
Os de la carpe → courts

Qu'est ce qu'on trouve au niveau d'un os?

① **surface articulaire** : tête humérale

② **Saillies** : c'est tout ce qui sort d'un os pour donner naissance à une insertion musculaire.

- → **Processus "Apophyse"** : saillies qui n'ont pas de forme
- → **Epine** : Epine de la Scapula
- → **Tubercule** : une forme arrondie.
- → **Rugosités** : où le muscle s'accroche.

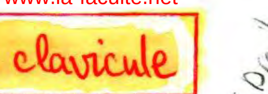
③ **Sillons (gouttière, incisure)** : c'est un chemin d'un nerf, vaisseau, tendon

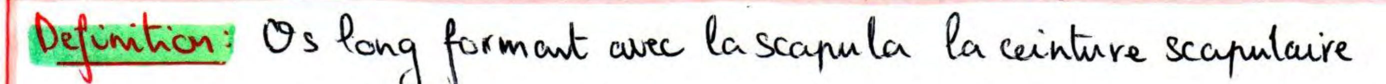
④ **fossettes** : elle donne le contact d'un os avec un autre os.

NAIDJI·A









la clavicule

droite

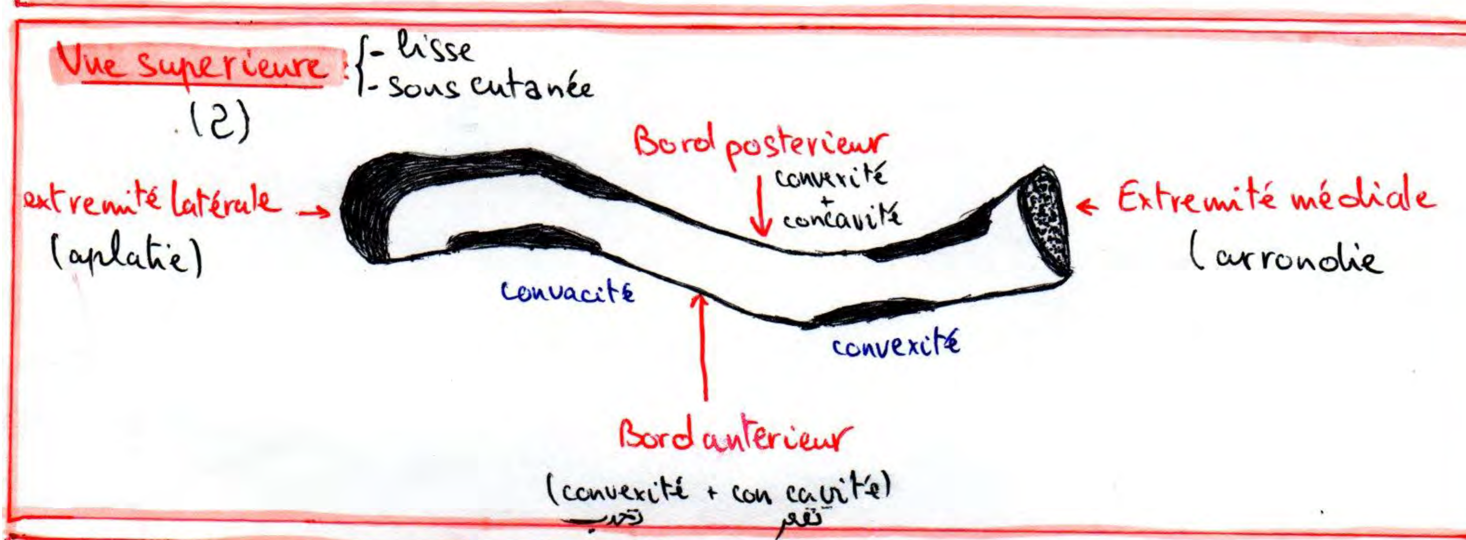
Definition: Os long formant avec la scapula la ceinture scapulaire

Situation: Partie antéro superieure du thorax

Articulation:
- En dehors : avec l'acromion (scapula)
- En dedans : avec le sternum + 1er cartilage costal.

Description: 2 Faces + 2 Bords + 2 extrémités
- 2 Faces → superieure, inférieure
- 2 Bords → anterieur, posterieur
- 2 extrémités → médiale, latérale

Vue superieure (2)
- lisse
- sous cutanée

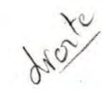


Vue inferieure: Rugueuse (S)

- intermediaire
  - ① Sillon de subclavier
  - ② Foramen (trou) nourricier
- médiale
  - ③ tuberosité costale
  - ④ Empreinte rugueuse du sterno cleido hyoïdien
- latérale
  - ⑤ ligne trapezoïde
  - ⑥ Tubercule conoïde
- Facette articulaire
  - ⑦ Facette articulaire sterno chondrale
  - ⑧ Facette articulaire acromiale

NALDJI. A

La Scapula "l'omoplate"

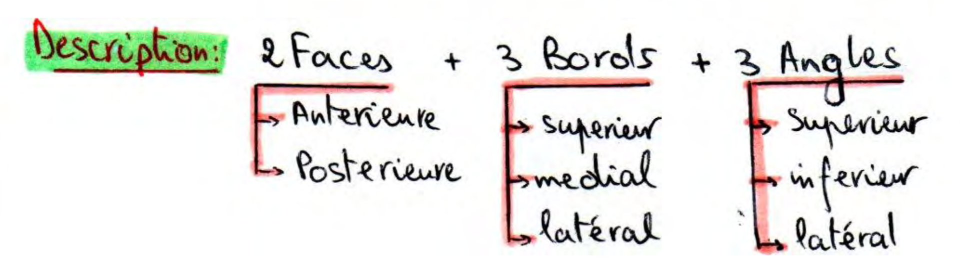


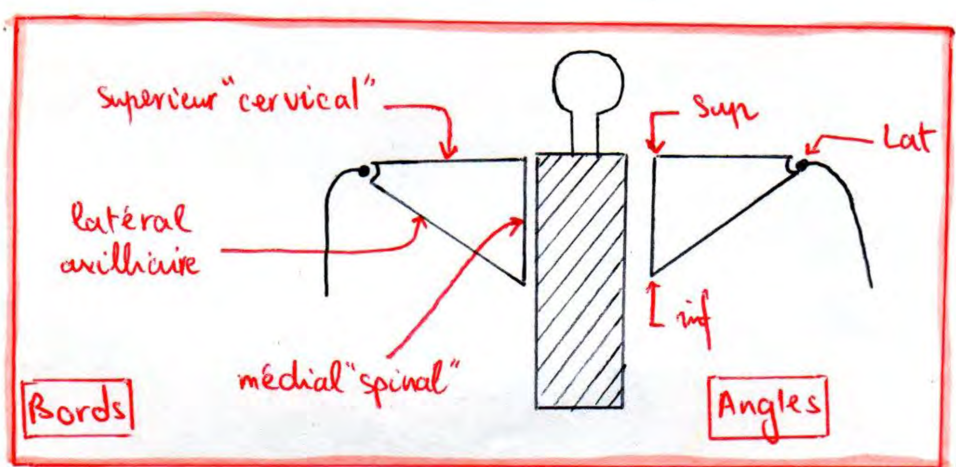
Définition: Os plat, triangulaire, formant avec la clavicule la ceinture scapulaire

Situation: Partie postéro supérieure du thorax

Articulation:
- Avec la clavicule : articulation acromio-claviculaire (Art 1)
- Avec la tête humérale : articulation scapulo-humérale (Art 2)

Description: 2 Faces + 3 Bords + 3 Angles





Surfaces articulaires
1. acromio claviculaire
2. scapulo humérale

Vue antérieure "costale"

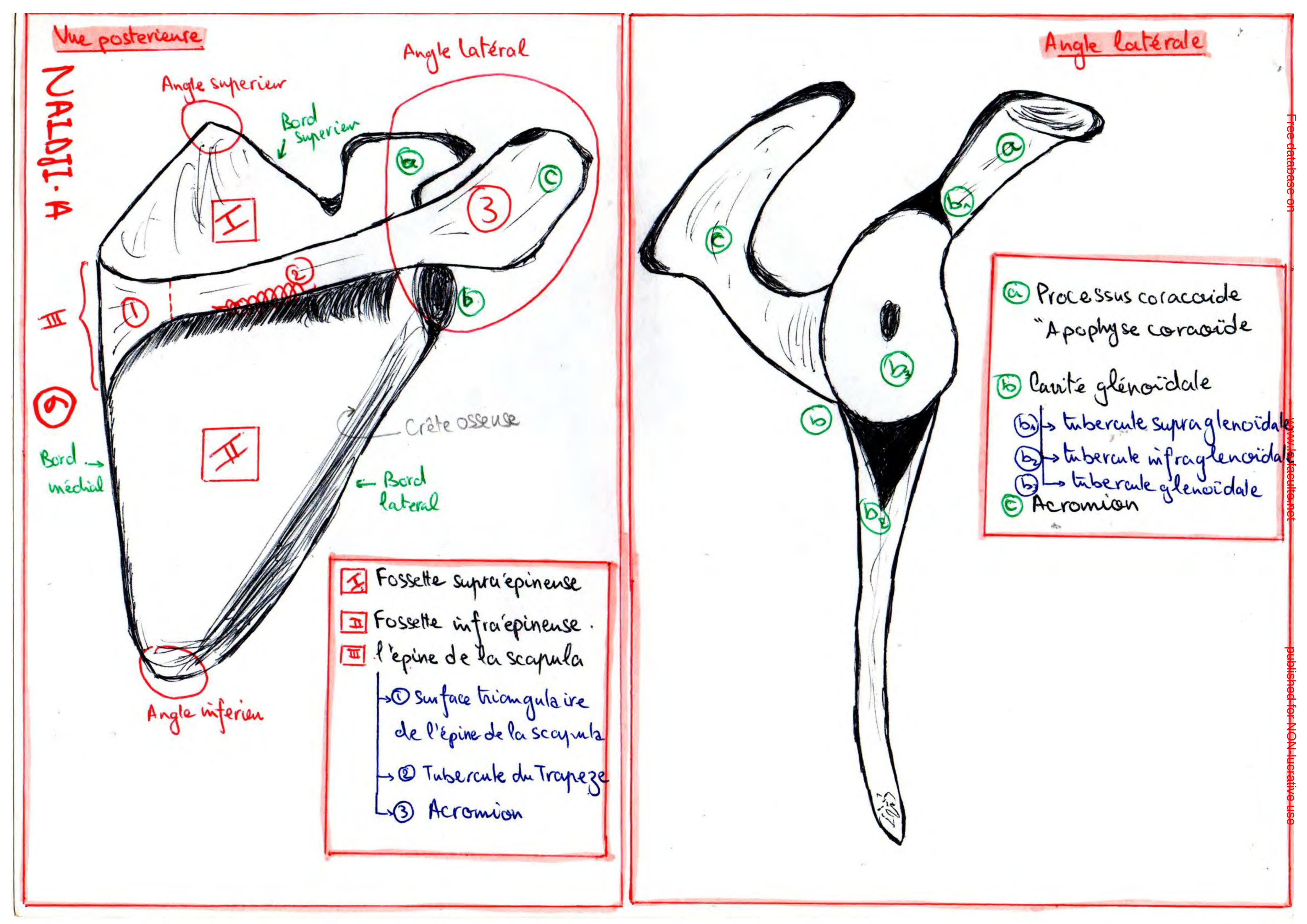
Angle supérieur
Bord supérieur
Bord médial (tranchant très fin)
Angle latéral
Art 1
Art 2
Angle inférieur
Bord latéral

Bord supérieur
1. Incisure scapulaire "échancrure coracoïdienne"

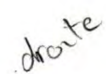
Face antérieure
1. fosse subscapulaire
2. Crêtes osseuses
3. Gouttière du bord axillaire "latéral"
4. le pilier de l'omoplate

NAIDJI. A

5


Vue posterieure
NAIDJI. A
Angle superieur
Bord superieur
Angle latéral
Ⓐ
Ⓑ
Ⓒ
③
I
②
III
①
⑥
II
Crête osseuse
Bord médial
Bord lateral
Angle inferieur
I Fossette supra'epineuse
II Fossette infra'epineuse.
III l'epine de la scapula
→① Surface triangulaire de l'épine de la scapula
→② Tubercule du Trapeze
→③ Acromion
Angle latérale
Ⓐ
Ⓑ1
Ⓒ
Ⓑ3
Ⓑ
Ⓑ2
Ⓐ Processus coracoide
"Apophyse coracoïde
Ⓑ Cavité glénoïdale
Ⓑ1 → tubercule supraglenoïdale
Ⓑ2 → tubercule infraglenoïdale
Ⓑ3 → tubercule glenoïdale
Ⓒ Acromion





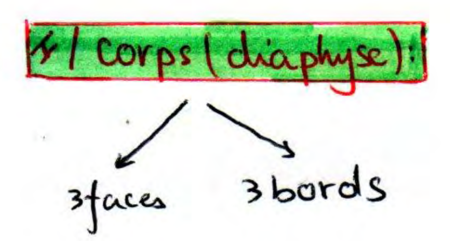
Définition: Os long formant le squelette du bras

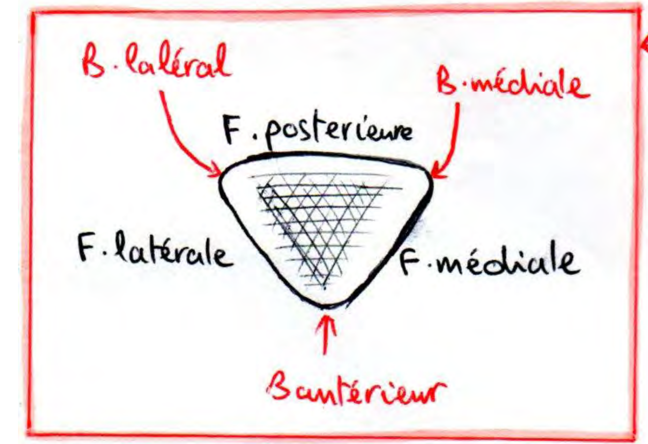
Situation: au niveau du bras

Articulation:
- En haut: avec la scapula (articulation scapulo-humérale)
- En bas: avec le radius et l'ulna (articulation du coude)

Description: Un corps (diaphyse) + 2 extremités (épiphyses)
- proximale (superieure)
- distale (inferieure)

1/ corps (diaphyse):





Vue antérieure

Extremité proximale

des 2 tubercules

diaphyse

Face médiale
- Sillon intertuberculaire
- empreinte du coraco brachial
- Foramen nourricier

Face postérieur
- Sillon du nerf radial

Face latérale
- tuberosité "V" deltoïdien
- Surface du brachial

Bords
- Bord anterieur
- Bord médial
- Bord latéral

Extremité distale

NAIDJI. A

7

Extremité proximale "superieure"

L'orientation de la tête humerale:

Elle regarde en dedans, en haut et un peu en arrière ($\alpha = 130°$)

L'extremité proximale présente 3 saillies:

- tête humerale
- tubercule mineur
- tubercule majeur

L'extremité proximale présente

- un sillon inter tuberculaire

Axe de la tête humerale
Sillon inter tuberculaire
tête humerale
col anatomique
facette supra tuberculaire "encoche de Welcker"
tubercule majeur
Crête du tubercule majeur
tubercule mineur
Crête du tubercule mineur
α
Axe du diaphyse ($\alpha = 130°$)

Vue antérieure

Extremité distale "inferieure"

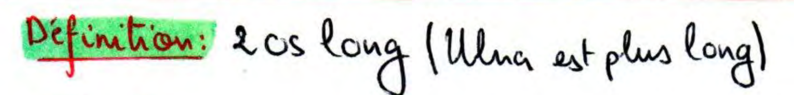
Citez les elements de l'extremité inferieure de l'humerus

- Condyle
  - trochlée
  - capitulum
- 2 Epicondyles
  - mediale
  - latérale
- 3 fossettes

Fossette radiale "supra capitulum"
Fossette supra trochléaire (ant)
Fossette olécranienne (post)
Epicondyle "Epicondyle latérale"
Epitrochlée "Epicondyle médiale"
Capitulum
Zone capitulo-trochléaire
trochlée
de condyle
gorge de la trochlée
Bec coronoïdien
Radius
Ulna

Vue anterieure

NAIDJI · A



Radius + Ulna "Cubitus"

Droite

Définition: 2 os long (Ulna est plus long)

Situation:
- Os de l'avant bras
- Position anatomique: Radius en dehors, Ulna en dedans
- Position de supination : parallèles.
- Position de pronation : se croisent en X
- Ils sont séparés par un espace interosseux.

Description: Un corps "diaphyse" + 2 extrémités "épiphyses"

- Un corps "diaphyse"
  - 3 faces "ant, post, med"
  - 3 bords "ant, post, lat"
- 2 extrémités "épiphyses"
  - proximale
  - distale

Articulation: Dessin

I/ Diaphyse (Radius + Ulna)

Radius
- F. ant
  - ① Tubérosité radiale
  - ② Foramen nourricier
- F. post
- F. lat
- ③ Tubercule
- 3 Bord → med → interosseux

Ulna
- F. ant (a) Foramen nourricier
- F. post
- F. med
- 3 Bords

Radius: B. post, F. lat, B. ant, F. ant, F. post, B. med

Ulna: B. lat, F. ant, F. post, B. ant, B. post, F. med

F. ant, B. ant, B. med

F. ant, B. lat, B. ant

Articulation radio carpienne

Condyle carpien

Articulation radio ulnaire distale

espace interosseux

articulation humero-radio ulnaire

capitulum

trochlée

Articulation radio ulnaire proximale

Versant médial

Versant latéral

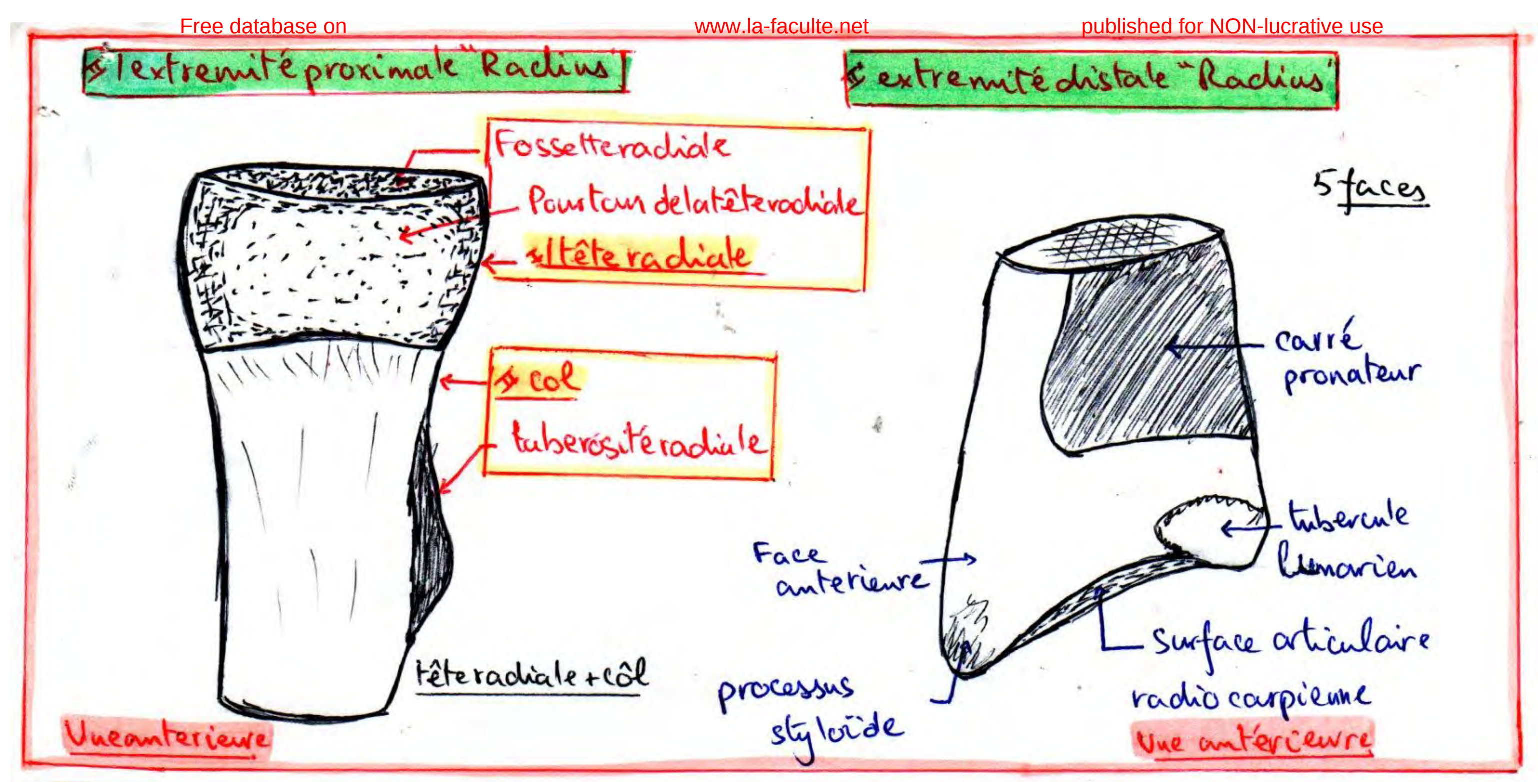
Crête verticale

Incisure trochléaire

Diaphyse ⑨

Vue antérieure

NAIDJI · A



§ / Extremite proximale "Ulna"

§ / Extremité distale "Ulna"

Bec olécranien

Incisure trochléaire (grande cavité sigmoïde)

Sillon transversal

Bec coronoïdien

Incisure radiale (petite cavité sigmoïde)

Fosse supinatrice

Crête supinatrice

Olécrane

Processus coronoïde

+ quelques legende "Vue anterieure" Voir la page precedente

Vue latérale

cubital antérieur (postérieur)

Processus styloïde

tête ulnaire

Ligament lateral interne

Vue anterieure

NAIDJI · A



Les Os de la main

Droite

Articulations:

1. radiocarpienne
2. médiocarpienne
3. carpo-métacarpienne du pouce
4. métacarpo phalangienne
5. interphalangienne proximale
6. interphalangienne distale.

Radius

Ulna

S S P P — 1ère rangée "proximale"

T T G O — 2ème rangée "distale"

Carpe

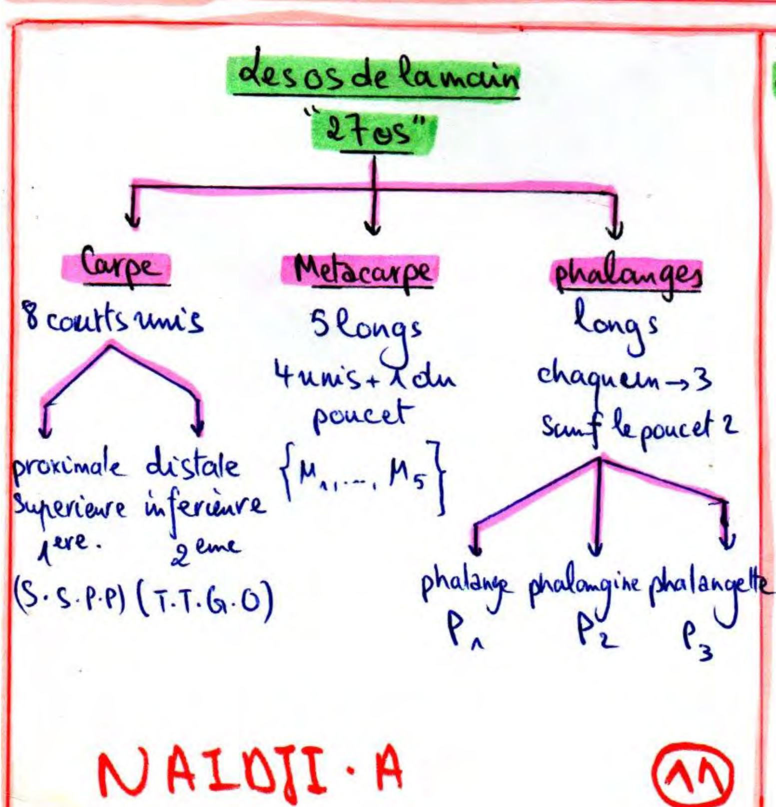
M1, M2, M3, M4, M5 — Métacarpe

P1, P2, P3 — phalanges

"phalange proximale" phalange → P1

"ph. moyenne" phalangine → P2

"ph. distale" Phalangette → P3



des Os du 1ère, 2ème rangée du carpe

Selon la position atomique o

1ère rangée	2ème rangée
Scaphoïde	Trapèze
Semi lunaire "lunatum"	Trapèzoïde
Pyramidal "triquétrum"	Grand os "capitatum
Pisiforme	Os crochu "hamatum

Ostéologie du membre inferieur

La hanche (Os coxal)

La cuisse (Fémur)

Le genou (Patella = Rotule)

La jambe (Tibia + Fibulla)
péroné

Le pied (Os du pied)

NAIDJI . A



Os coxal (Iliaque)

Droite

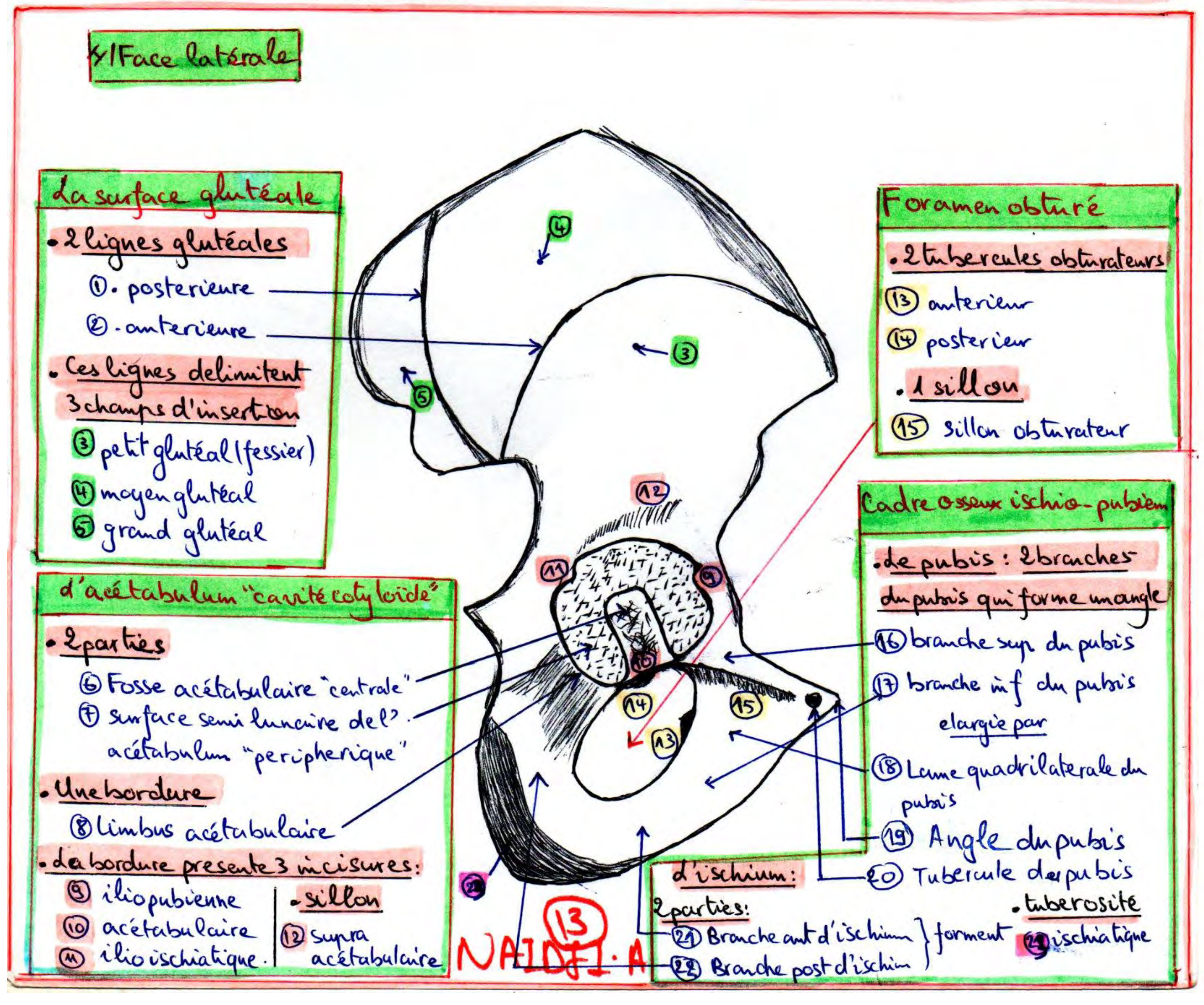
Définition: • Os de la hanche, • forme la ceinture pelvienne.

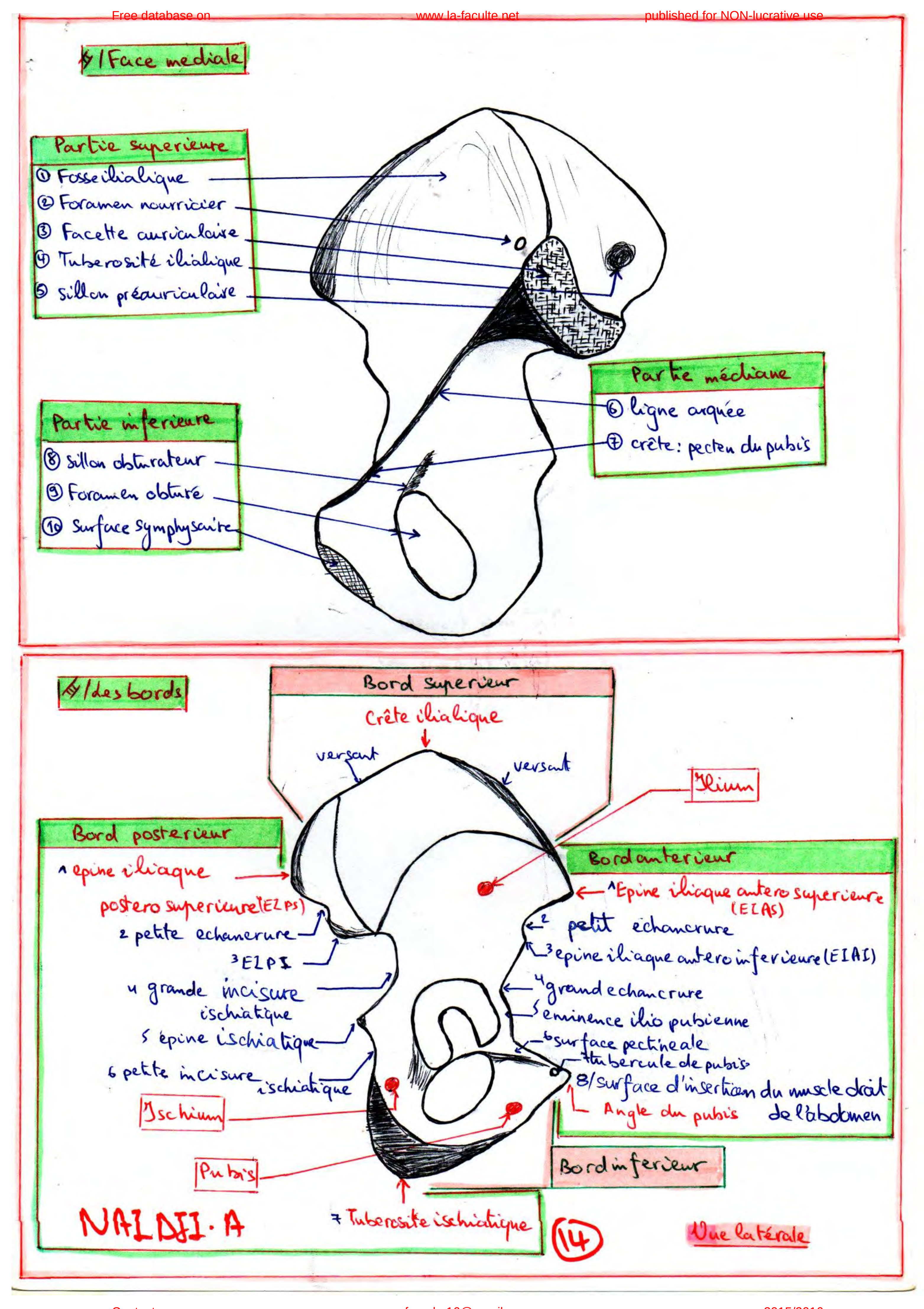
Situation: au niveau du bassin (la partie inférieure du tronc)

Articulation:
- en arrière: avec le sacrum: Art sacro-iliaque
- en avant: entre eux: la symphyse pubienne.
- en dehors: avec le fémur: Art coxofémorale.

Description: • Os irrégulier, aplatie (2 faces latérale, médiale), quadrilatéral (4 bords: sup, int, ant, post), en forme d'hélice

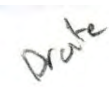
• Il est constitué de:
- ⇒ en haut: ilium
- ⇒ en bas et en arrière: ischium
- ⇒ en bas et en avant: pubis

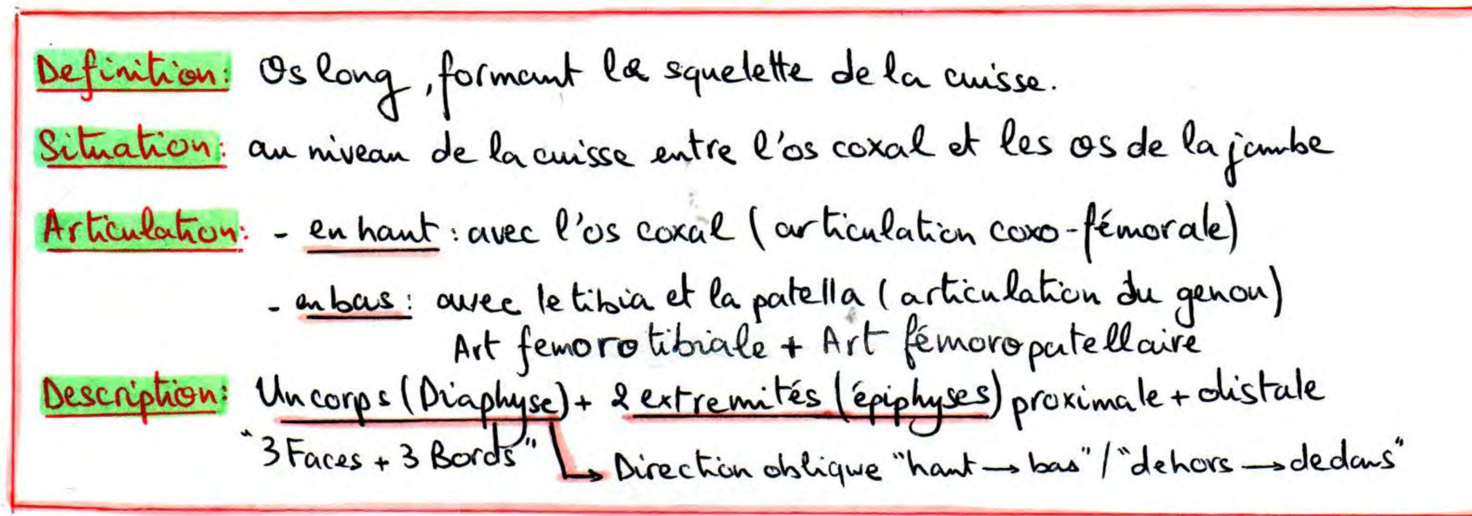




b/ Face mediale
Partie superieure
① Fosse iliaque
② Foramen nourricier
③ Facette auriculaire
④ Tuberosité iliaque
⑤ sillon préauriculaire
Partie médiane
⑥ ligne arquée
⑦ crête : pecten du pubis
Partie inferieure
⑧ Sillon obturateur
⑨ Foramen obturé
⑩ Surface symphysaire
III/ des bords
Bord superieur
Crête iliaque
versant
versant
Ilium
Bord posterieur
1 epine iliaque postero superieure (EIPS)
2 petite echancrure
3 EIPI
4 grande incisure ischiatique
5 épine ischiatique
6 petite incisure ischiatique
Ischium
Pubis
Bord anterieur
1 Epine iliaque antero superieure (EIAS)
2 petit echancrure
3 epine iliaque antero inferieure (EIAI)
4 grand echancrure
5 eminence ilio pubienne
6 surface pectineale
tubercule de pubis
8/ surface d'insertion du muscle droit de l'abdomen
Angle du pubis
Bord inferieur
7 Tuberosite ischiatique
NAIDJI. A
14
Vue latérale

Fémur





Definition: Os long, formant le squelette de la cuisse.

Situation: au niveau de la cuisse entre l'os coxal et les os de la jambe

Articulation: - en haut : avec l'os coxal (articulation coxo-fémorale)

- en bas : avec le tibia et la patella (articulation du genou)
  Art femoro tibiale + Art fémoro patellaire

Description: Un corps (Diaphyse) + 2 extremités (épiphyses) proximale + distale
"3 Faces + 3 Bords" → Direction oblique "haut → bas" / "dehors → dedans"

ext proximale "5"

4- grand trochanter

fovea capitis

1 Tête fémorale

130°

2 Col

3 petit trochanter

5 ligne inter-trochanterique

4- grand trochanter

tubercule du carré fémoral

5 Crete inter trochanterique

tuberosité gluteale

Ligne spirale

Ligne pectinée

Crete du court adducteur

Diaphyse

F. postero mediale

F. anterieure → lisse

rugueuse

F. postero laterale

Faces

Bord posterieur

Foramen nourricier

B. post

F.p lat

F.p med

B lat

F ant

B.med

B medial

B. posterieur

B. lateral

Bords

goutiere de la ligne âpre

levre laterale de la ligne âpre

Levre mediale de L. âpre

ext distale

fossette supra trochléene

Tubercule du grand adducteur

Lignes supra condylaires med et lat

Tubercule supra C. lat

Tubercule supra C. medial

surface poplitée

Condyle latéral

Condyle medial

Surface patellaire (trochlée)

Surface condylaire mediale

fosse intercondylaire

Surface condylaire latérale

Vue anterieure

Vue posterieure

NAIDJI. A

Patella "Rotule"

Droite

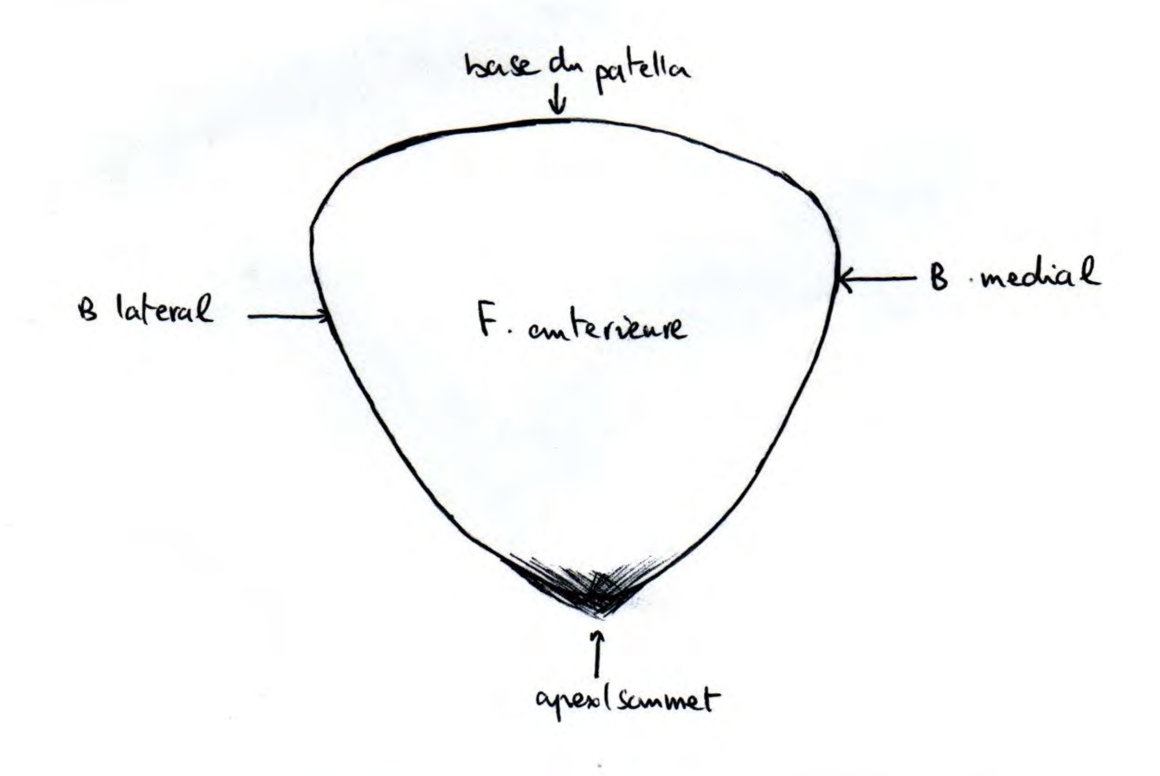
Définition: Os court, sésamoïde, volumineux

Situation: au niveau du genou

Articulation: avec le femur Articulation femoro patellaire.

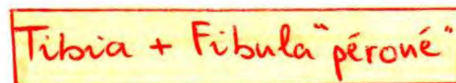
Description: - triangulaire à base superieure
- applatie d'avant en arriére.
- presente :
  - 2 faces (ant, post)
  - 2 bords (medial, lateral)
  - Une base
  - Un apex, sommet

Vue anterieure de la patella

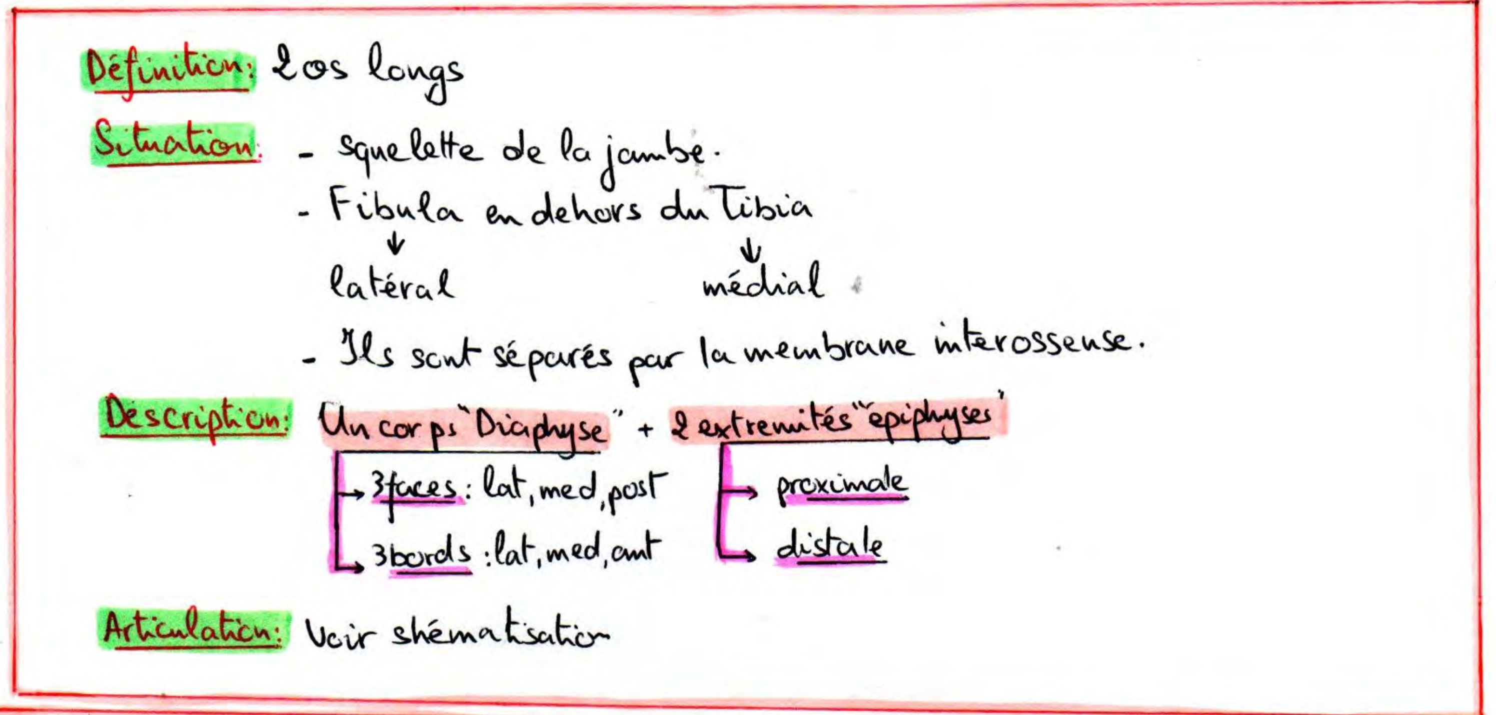


NAIDJI. A





Tibia + Fibula "péroné"



Définition: 2 os longs

Situation:
- squelette de la jambe.
- Fibula en dehors du Tibia
  - latéral → médial
- Ils sont séparés par la membrane interosseuse.

Description: Un corps "Diaphyse" + 2 extremités "épiphyses"
- Diaphyse:
  - 3 faces : lat, med, post
  - 3 bords : lat, med, ant
- Épiphyses:
  - proximale
  - distale

Articulation: Voir shématisation

1/ Diaphyse (Tibia + Fibula)

Art haut:
- Art femoro tibiale
- Art tibiofibulaire proximale

Diaphyse

Fibula

3 faces:
- F. laterale
- F. mediale
  - ① crête interosseuse
- + F. posterieur
  - ② Foramen nourricier

3 bords:
- B. anterieur
- B. latéral
- B. medial

Tibia

3 faces:
- F. mediale
- F. laterale
- + F. posterieur
  - ① → ligne oblique du tibia
  - ② → crête verticale
  - ③ → foramen nourricier

3 bords:
- B. lateral "interosseux"
  - ④ concavité laterale
- B. anterieur
- B. medial
  - ⑤ concavité mediale

B lat, F. post, F med, F. lat, B ant, B lat, F post, B. med, F. lat, B ant, F. med

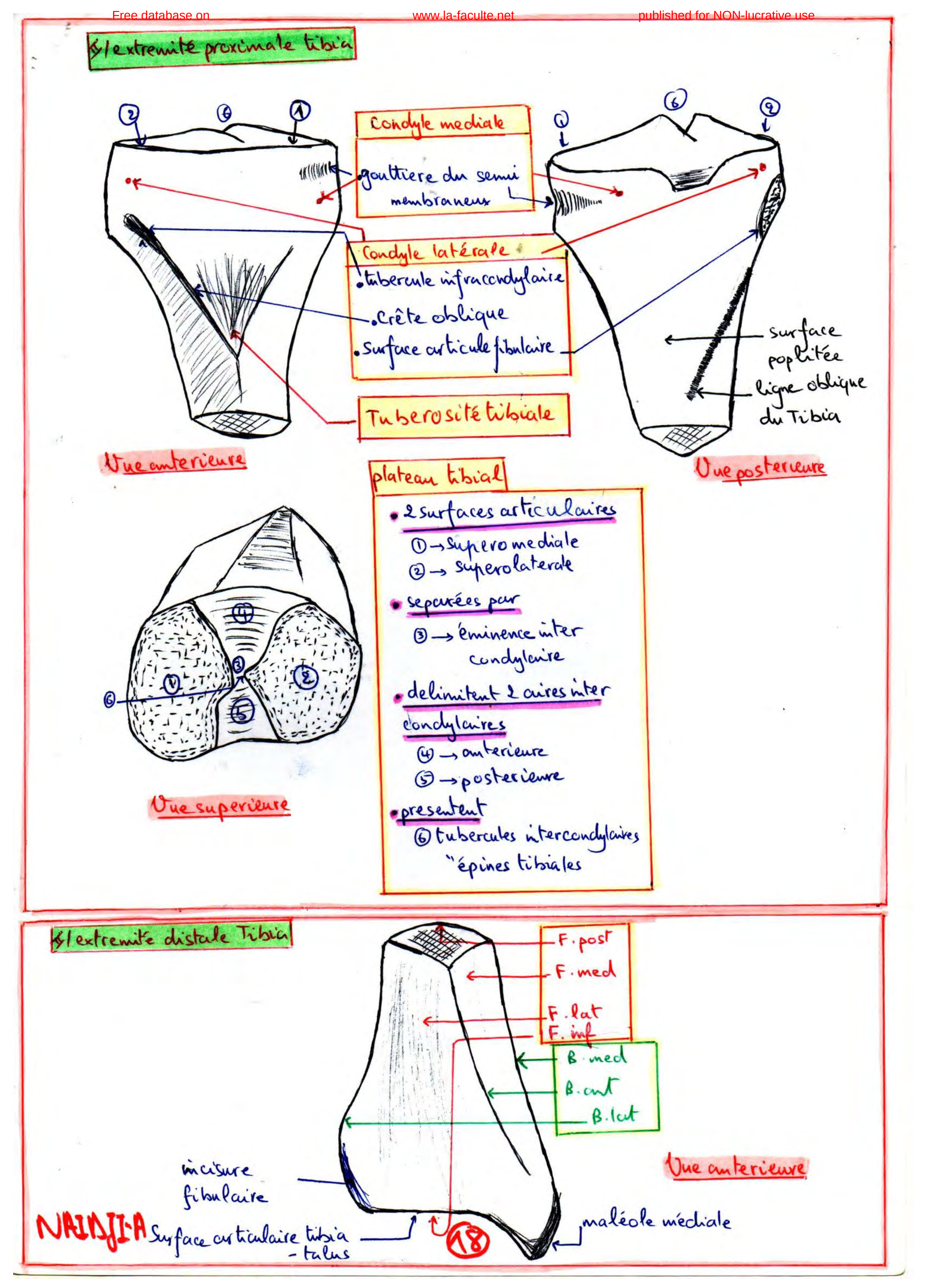
membrane interosseuse

Art bas:
- Art tibio fibulaire distale
- Art taloecurale

Vue anterieure

NAIDJI. A

17



I/ extremité proximale tibia
Condyle mediale
goultiere du semi membraneux
Condyle latérale
tubercule infracondylaire
crête oblique
surface articule fibulaire
Tuberosité tibiale
Vue anterieure
Vue posterieure
surface poplitée
ligne oblique du Tibia
plateau tibial
2 surfaces articulaires
① → superomediale
② → superolaterale
separées par
③ → éminence inter condylaire
delimitent 2 aires inter condylaires
④ → anterieure
⑤ → posterieure
presentent
⑥ tubercules intercondylaires "épines tibiales
Vue superieure
II/ extremité distale Tibia
F. post
F. med
F. lat
F. inf
B. med
B. ant
B. lat
Vue anterieure
incisure fibulaire
maléole médiale
Surface articulaire tibia - talus
NAIDJI-A
18

III / épiphyse "tête du péroné"

apex de la tête fibulaire

face superieure

surface de la tête fibulaire

Partour de la tête "lat"

Le col

Vue mediale

IV / l'épiphyse distale "malléole latérale"

F. latérale

① Crête oblique

② Sillon malléolaire

F. mediale

Surfart de la malléole latérale

Insertion du ligament tibio fibulaire posterieur

Insertion du ligament talo fibulaire postérieur

③ Camps d'insertion du ligament interosseux tibio fibulaire

F. lat, insertion du lig

a - tibio fibulaire ant

b - talo fibulaire ant

c - calcanéo fibulaire

Apex de la malléole laterale

extremité proximale

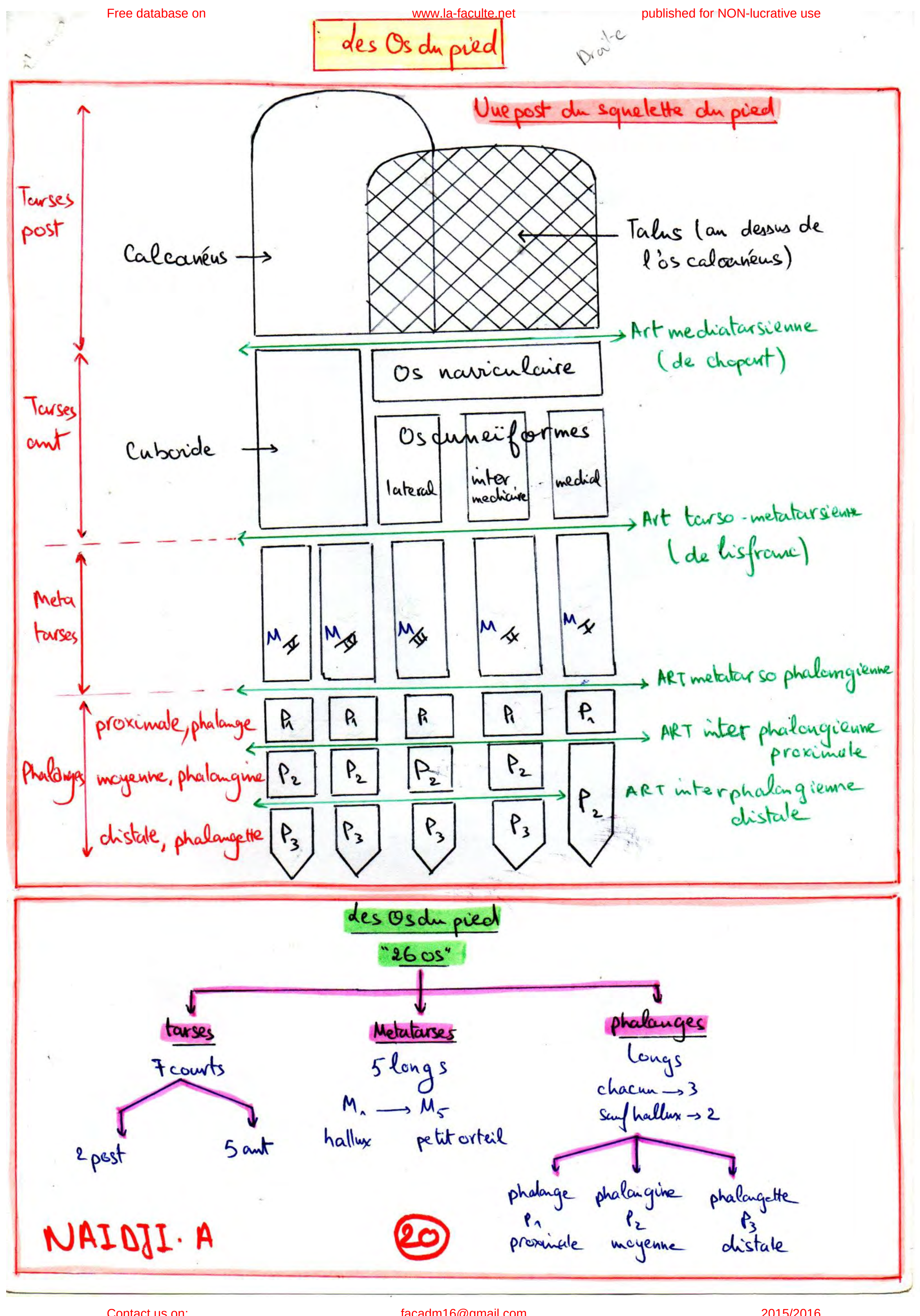
* tête { apex, surface + face sup, pourtour

* col

* extremité distale

se termine par la malleole latérale externe

NAIDJI. A


des Os du pied
Droite
Vue post du squelette du pied
Tarses post
Calcanéus
Talus (au dessus de l'os calcanéus)
Art mediotarsienne (de chopart)
Tarses ant
Os naviculaire
Cuboïde
Os cunéiformes
lateral
inter mediaire
medial
Art tarso-metatarsienne (de lisfranc)
Meta tarses
M V
M IV
M III
M II
M I
ART metatarso phalangienne
proximale, phalange
Phalanges
moyenne, phalangine
distale, phalangette
P1
P2
P3
ART inter phalangienne proximale
ART interphalangienne distale
des Os du pied
"26 os"
tarses
7 courts
2 post
5 ant
Metatarses
5 longs
M1 → M5
hallux
petit orteil
phalanges
Longs
chacun → 3
sauf hallux → 2
phalange
P1
proximale
phalangine
P2
moyenne
phalangette
P3
distale
NAIDJI. A
20

ARThrologie

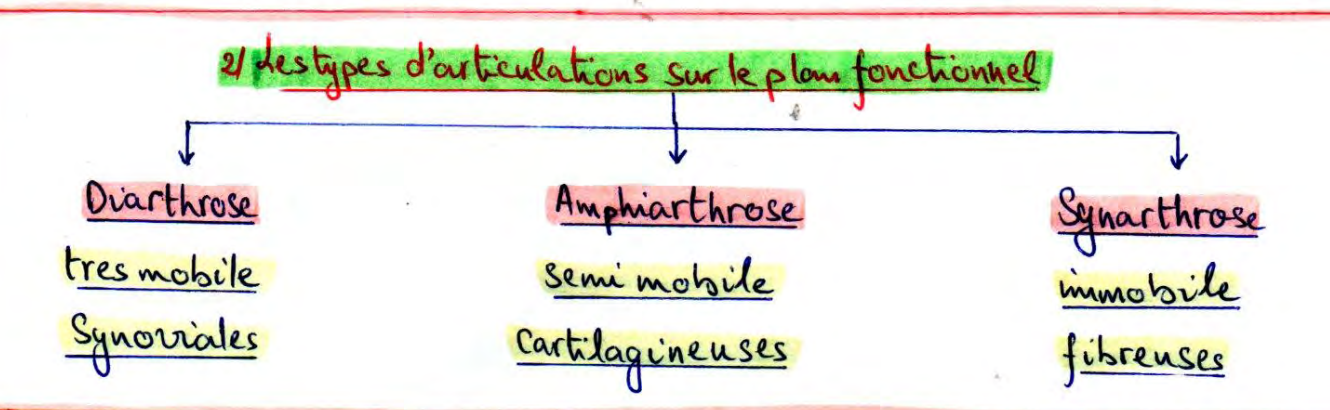
Membres sup + Inf

NAIDJI . A



Arthrologie

1/ Définition: c'est une jointure, union entre 2 os ou plusieurs os.



3/ des caractéristiques anatomiques de ces articulations:

1/ Diarthrose: la présence de : - une cavité articulaire
- membrane synoviale.

Une capsule: ①

1/ 2 pièces osseuses ②

présentent : - des surfaces articulaires ③
revêtues de : - cartilage articulaire ④
insérés dans la capsule au niveau d'une : - zone d'insertion de la capsule ⑤

1/ Cavité articulaire:

- Synovie "liquide synovial" ⑥ qui lubrifie la surface art
- un membrane synoviale ⑦ qui délimite la cavité et fabrique la synovie

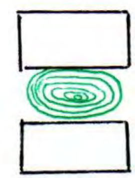
Des ligaments: épaississement de la capsule qui renforcent son action

② pièce osseuse
⑤ zone d'insertion de la capsule
① Capsule
③ surface articulaire
④ cartilage articulaire
⑥ synovie } cavité
⑦ mb synovial } articulaire
② pièce osseuse

NAIDJI. A

II/ Amphiarthrose:

la presence de disques fibro cartilagineux entre les extremités articulaires
→ structure elastique.



disque intervebral



Symphyse pubienne.

III/ Synthrose: Synarthrose

dite aussi suture = ossification complete = soudure des pieces osseuses pour donner une synostose.

suture

Voute du crâne

Selon la conformation des surfaces articulaires, les diarthroses se repartissent en 6 variétes différentes:

1/ Enarthrose:

Surfaces articulaires sous forme de segments de spheres (1 convexité + 1 concavité)

convexité
concavité

Art scapulo humerale

2/ Condylienne:

surfaces articulaires sous formes ellipsoïde.

Radius
Carpe

Art radio carpienne

NAIDJI. A

3/ Emboîtement réciproque (en selle)

double convexité + double concavité.



Art carpo-métacarpienne du pouce

4/ Trochléene : ginglyme :

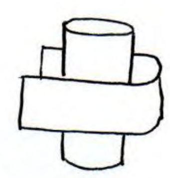
surfaces art sous forme de poulie " trochlée + crête mousse pour la gorge de la poulie



Art huméro ulnaire du coude

5/ trochoïde :

surfaces art en forme de cylindre.



Art radio ulnaire prox + dist

6/ Arthrodie :

- surfaces art planes





Art des os du carpe

NAIDJI. A

4/ Comment apprendre une articulation ?

1/ Definition : diarthrose d'une variété enarthrose ...

2/ Surfaces articulaires :

3/ Moyens d'union : Capsule, ligaments ...

4/ Mouvements.

5/ Coupes topographiques de l'articulation :

5/ Arthrologie du membre superieur :

1/ Articulation de l'epaule : Art scapulo-humerale

2/ Articulation du coude :
- Art humero-ulnaire
- Art humero-radiale
- Art radio-ulnaire proximale

3/ Articulation du poignet :
- Art radio-carpienne
- Art radio-ulnaire distale

6/ Arthrologie du membre inferieur

1/ Articulation de la hanche : Art coxo fémorale

2/ Articulation du genou :
- Art femoro-tibiale
- Art femoro-patellaire.

3/ Articulation de la cheville : Art talo crurale

NAIDJI.A



Arthrologie du membre superieur

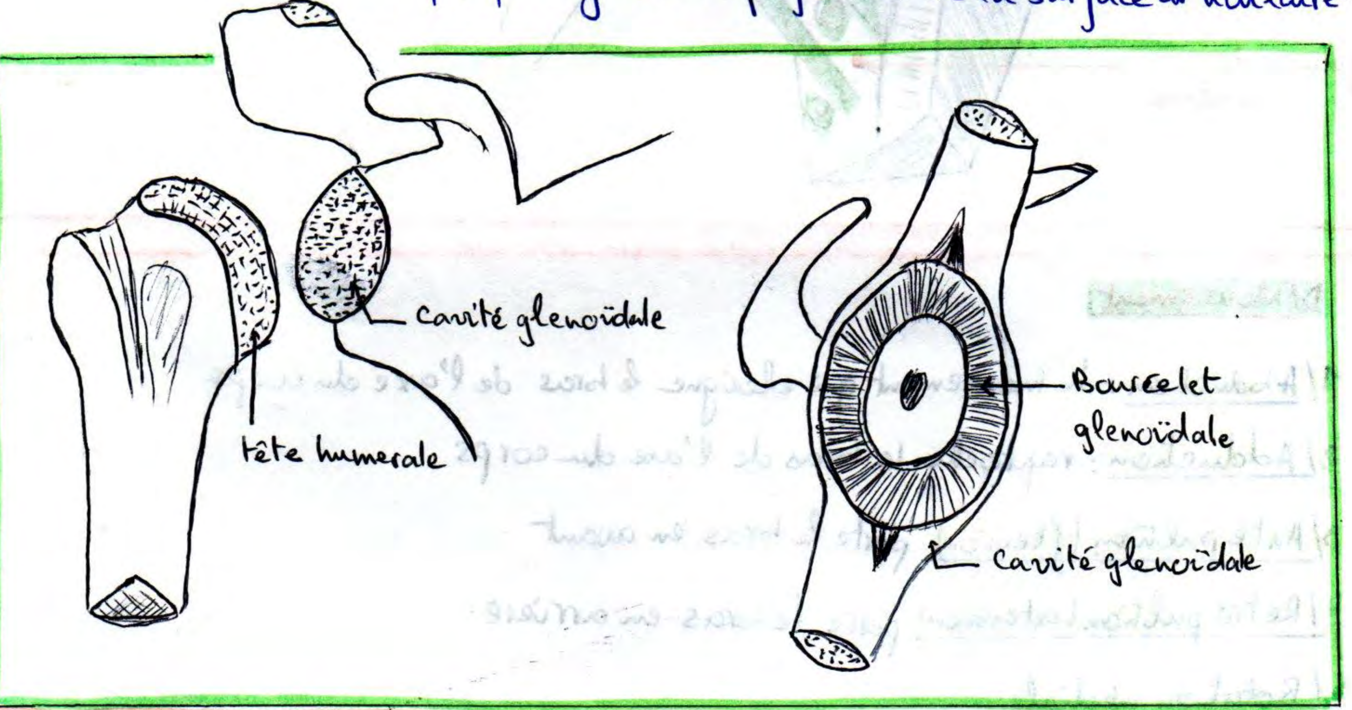
Articulation de l'epaule "scapulo humerale"

A/ Definition:

Diarthrose de variété énarthrose, l'art la plus mobile du corps.

B/ Surfaces articulaires:

1. **Tête humerale:** 1/3 d'une sphere, de 30mm de diametre regardant en dedans, en haut et en arriere, formant 130° par rapport à la diaphyse.
2. **Cavité glenoïdale**
3. **Bourrelet glenoïdale:** sous forme d'un anneau fibrocartilagineux, triangulaire à la coupe, qui augmente la profondeur de la surface articulaire.



C/ Moyens d'union:

1/ **Capsule:** manchon fibreux qui s'insere au pourtour de la surface articulaire

2/ **Ligaments:** "5"

1. **coraco humerale** : 2 faisceaux, l'un se termine sur le tubercule majeur, l'autre sur le tubercule mineur
2. **gléno-humerale superieur:** terminaison tubercule mineur

NAIDJI. A

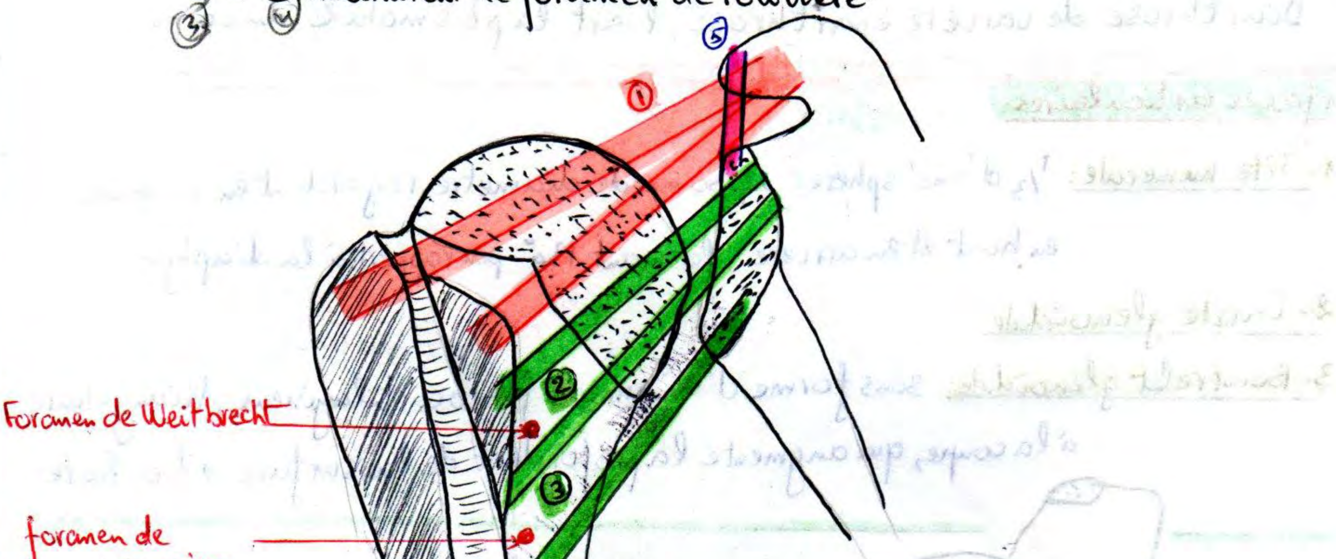


3. glenohumeral moyen : terminaison : tubercule mineur

4. gleno-humeral inferieur : terminaison : col chirurgical

5. coraco glenoïdien : posterieur qui se termine sur le bourrelet glenoïdal

R! ① et ② delimitent le foramen de Weitbrecht
② et ③ delimitent le foramen de rouviere.



D/ Mouvement :

1/ Abduction : de mouvement qui eloigne le bras de l'axe du corps.

2/ Adduction : raproche le bras de l'axe du corps

3/ Antepultion (flexion) porte le bras en avant

4/ Retro pultion (extension) porte le bras en arriere.

5/ Rotation médiale

6/ Rotation latérale

7/ Circumduction : conjugaison des mouvement (2+3+5+ 1+4+6)

E/ Coupe topographique de l'articulation :

NAIDJI·A



Coupe frontale de l'articulation scapulo humérale - l'epaule -

Bourse séreuse

ligament coraco humeral .

Os :

1. tête humerale
2. cavité glenoïdale
3. Bourrelet glenoïdale
4. Acromion
5. Clavicule

1. Capsule
2. Synoviale
3. fibres recurrentes

Muscles

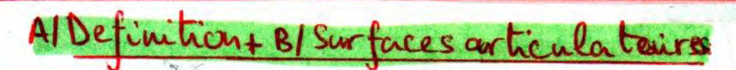
1. Muscle deltoïde
2. Muscle supra epineux
3. Triceps brachial
4. Tendon du chef long du triceps brachial

- Bourse séreuse
- lig coracohumeral.

NAIDJI · A



Articulation du coude



A/ Definition + B/ Surfaces articulaires

Diarthrose constituée de 3 articulations

Art humero radiale

Def: enarthrose

Surfaces:
- capitulum de l'humerus
- tête radiale

Art humero ulnaire

Def: trochléene

Surfaces:
- trochlée de l'humerus
- Incisure trochleaire - Ulna

Art ~~humero radiale~~ radioulnaire proximale:

Def: trochoïde

Surfaces:
- Incisure radiale de l'ulna
- pourtour de la tête radiale

C/ moyens d'union:

1/ Capsule

2/ Ligaments "6"
- 1/ Ligament anterieur
- 2/ Ligament posterieur "4" = vertical + transversal + 2 obliques
- Ligaments collateraux
  - 3/ ulnaire medial interne "3 faisceaux"
  - 4/ radial latéral externe "3 faisceaux"
- Ligaments qui maintiennent en place la tête radiale
  - 5/ Ligament annulaire du radius
  - 6/ Ligament carré de Dénucé

D/ Mouvements:

1/ Flexion, 2/ Extension } art humero ulnaire + art humeroradiale

3/ pronation: rotation axiale portant la paume de la main vers le bas
4/ Supination: rotation axiale portant la paume de la main vers le haut
} art radio ulnaire

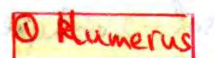
E/ Coupe topographique de l'articulation

NAIDJI·A



Coupe frontale de l'articulation du coude

capsule



- ② → trochlée
- ③ → Capitulum
- ④ → epicondyle lat
- ⑤ → epicondyle med

① Radius

- ② Tête radiale

① Ulna

- ② Incisure trochleere
- ③ Incisure radiale

lig

- ① lig carré de dénucé
- ② lig annulaire du Radius

• Capsule

NAIDJI · A



Articulation du poignet

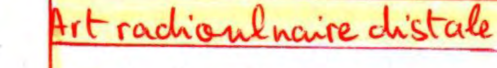
A/ Définition + B/ surfaces articulaires

Art radiocarpienne :

Déf: diarthrose, condylienne

Surfaces:

- surf. art. radiocarpienne du radius
- Condyle carpien (S, S, P)
- ligament triangulaire



Art radioulnaire distale

Déf: diarthrose, trochoïde

Surfaces:

- Incisure ulnaire du radius
- circonférence articulaire de la tête ulnaire

C/ Moyens d'union

Art radiocarpienne

1/ Capsule

2/ ligaments "6"

- en avant
  - radiocarpien palmaire
  - ulnocarpien palmaire
- en arrière
  - radio-carpien dorsal
  - ulno-carpien dorsal.
- en dedans : - collatéral ulnaire du carpe
- en dehors : collatéral radial du carpe.

Art radioulnaire distale

1/ Capsule

2/ ligaments "2"

1. radioulnaire antérieur
2. radioulnaire postérieur

D/ Mouvements :

Art radiocarpienne

Flexion / Extension / Abduction / Adduction

Art radioulnaire distale

Pronation / Supination

E/ Coupe topographique de l'articulation :

NAIDJI . A



Arthrologie du membre inférieur

Articulation de la hanche "coxo-fémorale"

A/ Définition:

Diarthrose de variété enarthrose, unit le femur à l'os coxal, trés mobile

B/ Surfaces articulaires:

1. d'acétabulum "cavité cotyloïde": 1/2 sphere constitué d'une surface semi lunaire articulaire recouverte de cartilage et une fosse acétabulaire rugueuse non articulaire.

2. Labrum acétabulaire (bourrelet): anneau fibro cartilagineux articulaire qui s'insere au pourtour de l'acétabulum, i.e: le limbus acétabulaire et qui sert à augmenter la profondeur de la surface articulaire

3. Tête fémorale: 2/3 d'une sphere de 20mm qui forme 130° avec la diaphyse: en haut, en dedans, en avant

C/ Moyens d'union:

1. capsule: manchon fibreux qui s'insere au pourtour des surfaces Articulaires.

2. ligaments "4":

1. lig iliofémoral (de Bertin): Or: EIAI + Limbus acétabulaire
   Ter: fsx sup: gr trochanter / fsx inf: pt trochanter

2. lig pubofémoral: Or: eminence ilio pubienne + Limbus
   Ter: partie inferieure de la ligne intertrochanterique.

3. lig ischiofémoral: Or: Ischium + Limbus + bourrelet
   Ter: 3 lig qui renforcent la capsule.
   sup: col / inf: col / moy: zone orbiculaire.

4/ lig de la tête fémorale "lig rond": intra capsulaire qui s'insere dans la fovea capitis et la fosse acétabulaire, 3 fsx

D/ Mouvements:

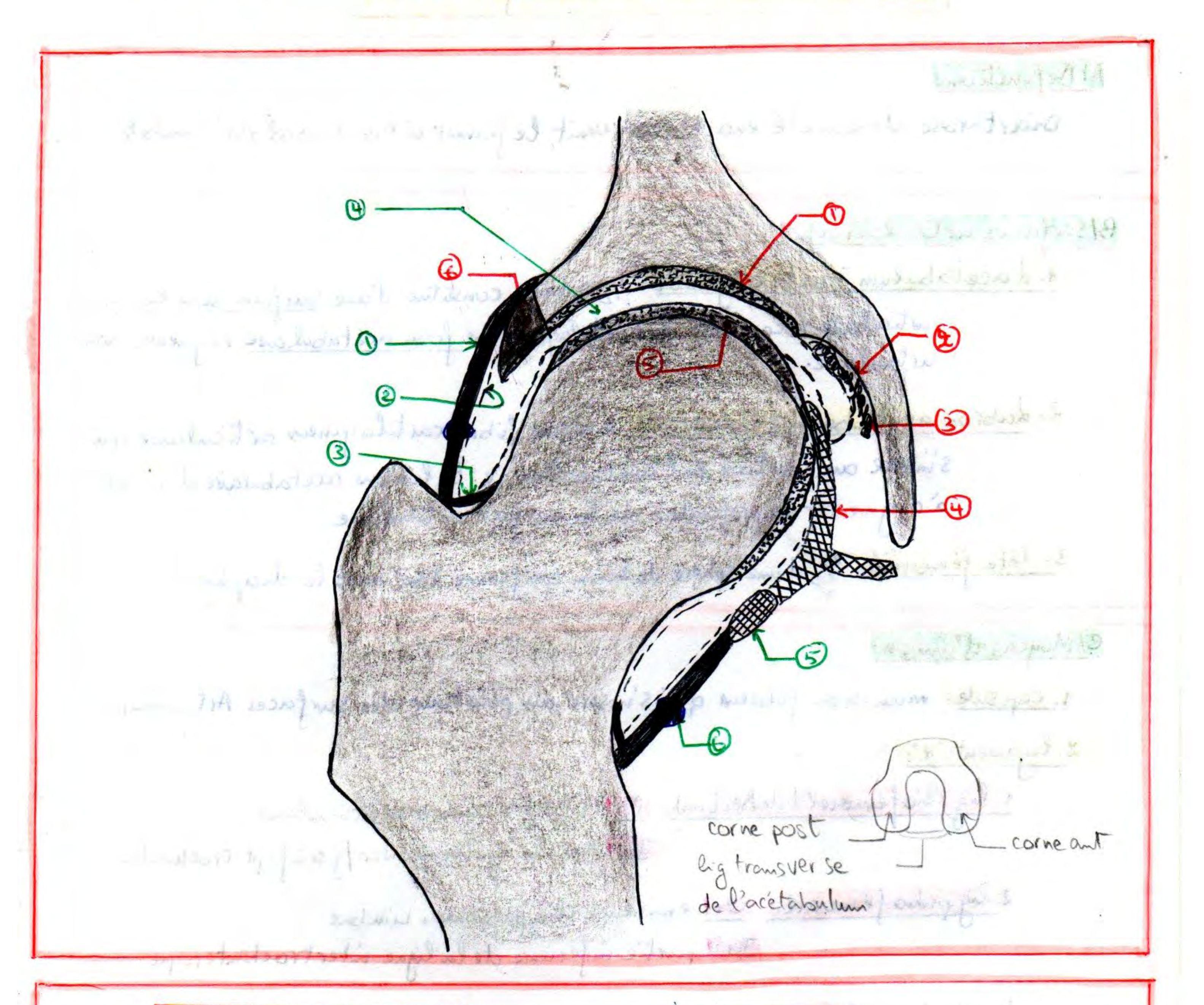
Abduction, Aduction / Flexion, extension / Rotation lat, med / Circumduction.

E/ Coupe topographique de l'articulation:



NAIDJI · A

Coupe frontale de l'articulation de la hanche "coxo fémorale"



Os coxal "acétabulum"

① surface semi lunaire de l'acétabulum
② Fosse acétabulaire
③ coussinet adipeux de la fosse acétabulaire
④ lig de la tête fémorale.

fémur : ⑤ Cartilage articulaire de la tête fémorale

⑥ Labrum acétabulaire

Capsule ①

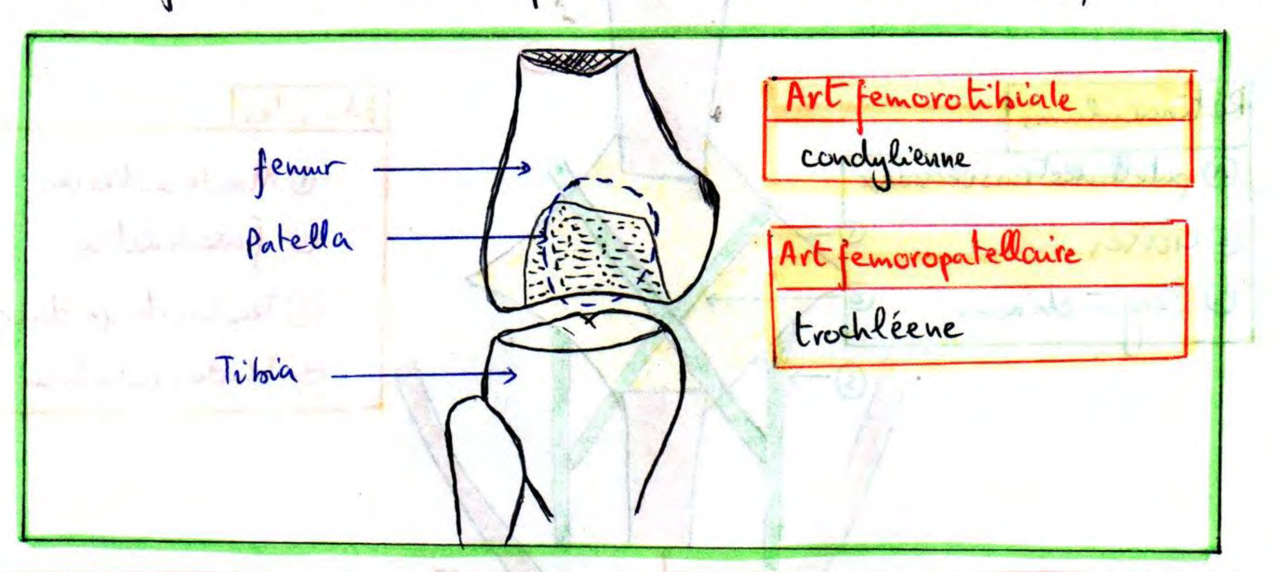
② liquide synovial
③ fibres recurrentes de la capsule "freins"
④ Cavité
⑤ lig transverse de l'acétabulum
⑥ zone orbiculaire de la capsule

NAIDJI. A

Articulation du Genou

A/ Definition :

unit le femur au tibia et à la patella, c'est une diarthrose composé de 2 art :



B/ Surfaces articulaires :

1/ d'épiphyse distale du fémur : . surface patellaire + Surf condylaires lat et med.

2/ Au niveau de la patella : face post de la patella se divise en 3 segments et s'articule avec les 2 condyles femoraux

3/ Au niveau de l'epiphyse proximale du tibia : le plateau tibial.

4/ Menisques articulaires : fibro cartilages, semi lunaires d'interposition entre. le plateau tibial et les condyles fémoraux

C/ Moyens d'union :

1/ capsule : qui s'insere au pourtour des Surfaces articulaires pour former en arrière du genou les coques condylaires (épaississement de la capsule)

2/ Ligaments :

1. ligament collateral tibial
2. lig collateral fibulaire
3. lig croisés anterieur et posterieur → lig intraarticulaires
4. lig ant : plan fibreux ant du genou
5. lig post : plan fibreux post du genou

(14) NAIDJI · A

D/ Mouvements

Flexion, extension, Rotation mediale, Rotation latérale

ligament anterieur = plan fibreux anterieur du genou

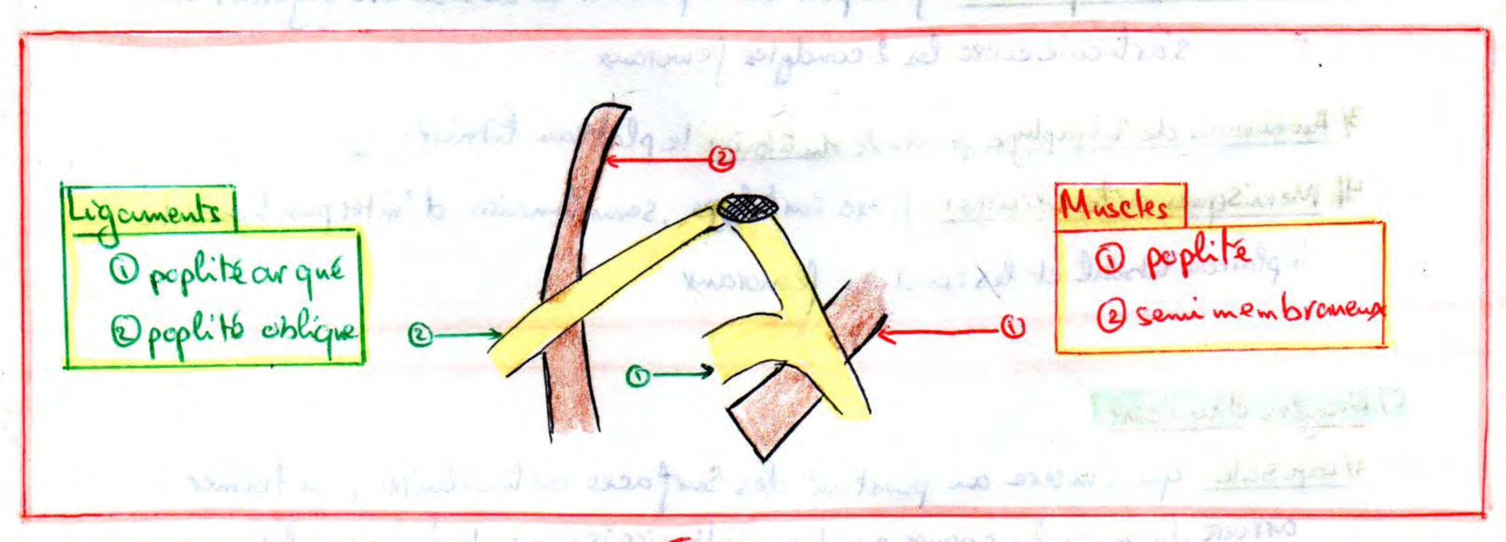
Rétinaculums

1. patellaires transversaux
2. croisés
3. longitudinaux

Muscles

1. Muscle sartorius
2. fascia lata
3. Tendon du quadriceps
4. Tendon rotulien

ligament postérieur = plan fibreux posterieur du genou



NAIDJI . A



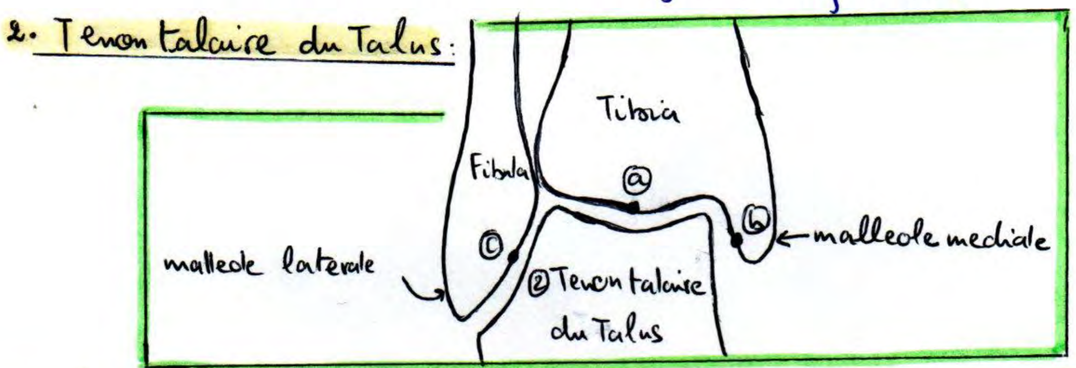
Articulation de la cheville "talo-crurale"

A/ Definition :

Diarthrose de variété trochléene qui unit le tibia et la fibula au talus

B/ Surfaces articulaires :

1. Ext distales du Tibia + Fibula ⇒ pince osseuse = mortaise tibiofibulaire :
   - a. Paroi sup : $ art du pilon tibial. (face inf)
   - b. Paroi mediale : $ art de la malleole tibiale (face lat)
   - c. Paroi laterale : $ art de la malleole fibulaire. (face med)
2. Tenon talaire du Talus :



C/ Moyens d'union :

1/ Capsule : constituée par les mb fibreuses et synoviales.

2/ les ligaments :

ant { 1. lig tibio talaire anterieur

post { 2. lig tibio fibulaire posterieur
3. lig calcanéo - talo - fibulaire posterieur *

collateral { 4. lig medial : plan profond : fsx tibio talaire ant + post
plan superficiel : lig deltoïdien.
5. lig lateral : - talo fibulaire ant | - fsx calcanéo fibulaire
- talo fibulaire post | - lig de Bessel-Hagen (inconstant)

D/ Mouvements :

Flexion / Extension

E/ Coupe topographique de l'articulation :



NAIDJI . A